

COURSE D'ORIENTATION

CITY
RACE
EURO
★ TOUR

Le Comité Girondin de Course d'Orientation
en partenariat avec Woodrise vous présente



BORDEAUX CITY RACE 2021

COURIR EN FRANCE

2 et 3 OCTOBRE

PLUS D'INFORMATIONS SUR : bdx-city-race-2021.course-orientation.fr



SAMEDI 2



SPRINT - MÉRIADECK

11:00 Premiers départs



MOYENNE DISTANCE - PALMER

15:00 Premiers départs

DIMANCHE 3



CITY RACE 2021 - CHALLENGE WOODRISE

Premier départ de la Bordeaux City Race 2021 9:00

Accueil des équipes du challenge WoodRise et remise des dossards 9:00

Temps libre pour les animations Woodrise 9:00

Démonstration du passage de relais du challenge Woodrise 10:45

Départ en masse des premiers relayeurs challenge Woodrise 11:00

Remise des récompenses challenge Woodrise & City race 2021 13:15

Fermeture des circuits 14:00

Cascades de bois aux Bassins à flots 17:00

Bienvenue à Bordeaux,

Où nous sommes heureux de vous accueillir pour ces 2 jours et 3 courses d'orientation. Nous espérons que vous pourrez profiter pleinement des organisations, mais aussi de la ville pour faire un peu de tourisme pendant votre temps libre. Ces courses marquent le début d'une semaine d'animations et d'évènements des Rencontres Woodrise 2021 et nous remercions nos partenaires qui nous ont renouvelés leur confiance. J'espère que vous prendrez autant de plaisir à courir dans ces endroits que j'en ai eu à en faire la cartographie depuis 2018. Je remercie également les mairies de Bordeaux, de Cenon et la préfecture de la Gironde pour nous avoir accordé les autorisations afin de pouvoir vous accueillir dans de bonnes conditions malgré la crise sanitaire, ainsi que l'ensemble des bénévoles qui ont travaillé pour que cet évènement soit un bon moment de Course d'Orientation.

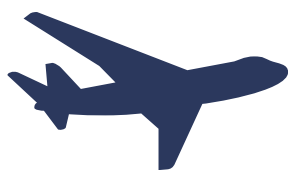
Bonnes courses,

Fabrice LAPERGUE

Coordinateur de l'évènement Bordeaux City Race 2021

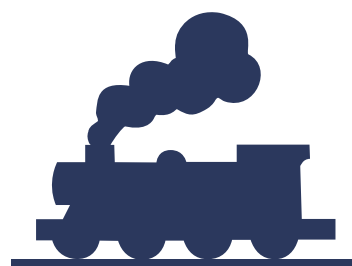


VENIR À BORDEAUX



L'aéroport se situe sur la commune de Mérignac à 10 km du centre ville de Bordeaux. Pour vous y rendre, deux choix s'offrent à vous : une Navette 30' ou la ligne de Bus liane 1 jusqu'à la Gare Saint-Jean où il vous faudra emprunter le Tram.

Vous arrivez en train à la Gare Saint-Jean d'où vous devez prendre le Tram pour vous rendre au centre ville de Bordeaux.



Vous avez de nombreux parkings payants dans le centre de Bordeaux, mais nous vous conseillons plutôt les parcs de stationnement relais du Tram que vous emprunterez pour vous rendre au centre-ville.

Plus d'infos sur le réseau Tram & Bus sur :
<https://www.infotbm.com/fr/plans/plan-dynamique/>

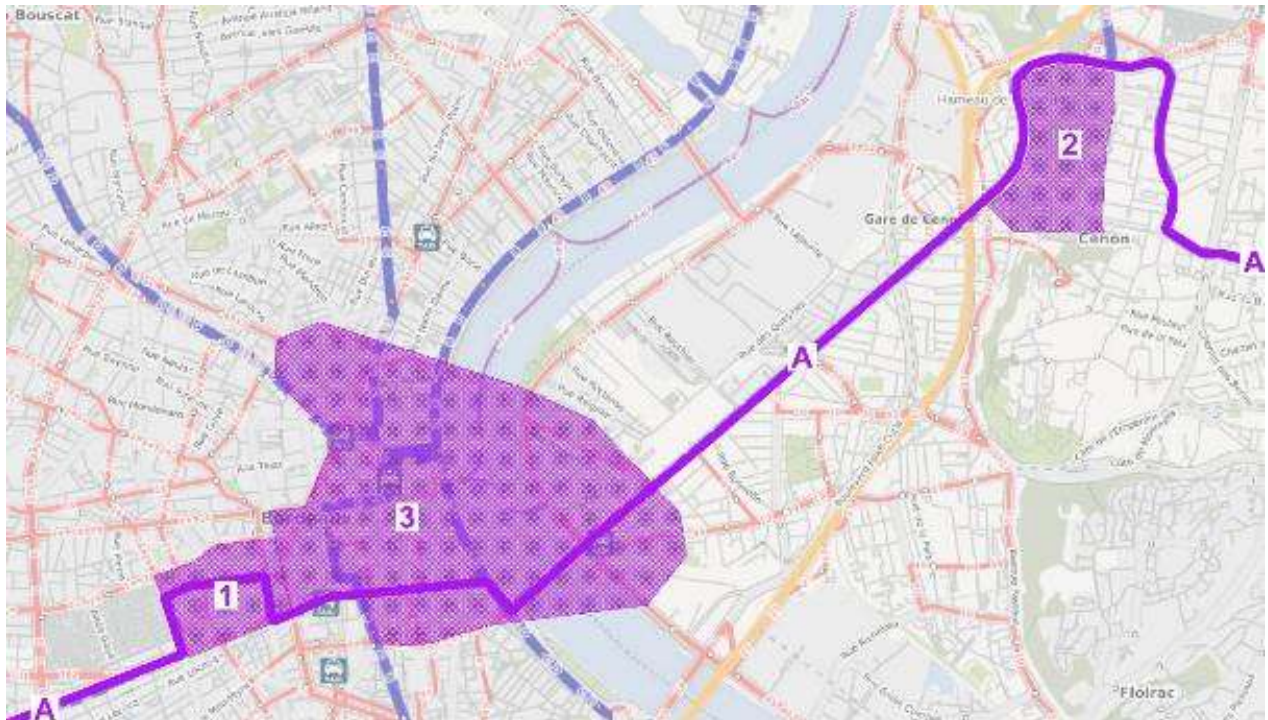


Les trois zones de course sont accessibles par le Tram ligne A



Zone 1
Sprint
Arrêt Palais de justice
Arrêt Mériadeck

Zone 2
Moyenne distance
Arrêt Buttinière



Zone 3
Bordeaux City Race 2021
Arrêt Stalingrad

LE BOIS, LA SOLUTION À VOS PROJETS DE CONSTRUCTION

Engagée dans l'action de prescription bois, l'Interprofession FIBOIS Landes de Gascogne assure les missions suivantes :

- **Animation de réseau** lors de journées de Rencontres Professionnelle Bois Construction
- **Veille et référencement** d'ouvrages en bois par des prix de La construction bois
- **Suivi et accompagnement** de projets

FIBOIS Landes de Gascogne répond à vos questions sur le matériau bois ; vous présente des retours d'expériences en relation avec votre projet, vous met en relation avec un réseau de professionnels compétents.

FIBOIS
LANDES DE GASCOGNE

Sabrina FUSELIEZ

Responsable Promotion
et Prescription Bois

07 83 37 58 13

s.fuseliez@

fibois-landesdegascogne.fr



MESURES SANITAIRES



La situation sanitaire en France, nous impose un ensemble de mesures nécessaires pour que l'événement se passe dans les meilleures conditions :

- Le port du masque est obligatoire sauf pendant votre course.
- Le mètre de distance entre chaque personne est obligatoire.
- Il est demandé de se présenter 10 minutes avant votre heure de départ.
- Ne pas s'attarder ni à l'arrivée, ni à la GEC.
- Mise à disposition de gel hydroalcoolique à l'accueil et au départ.
- Les résultats seront affichés uniquement sur Internet.
- Remises de récompenses sur place.
- Les regroupements de plus de 10 personnes sont interdits sur les quais et dans les parcs.

Merci de respecter ces mesures pour la sécurité de tous et nous montrer dignes de la confiance accordée par la Préfecture de la Gironde ainsi que les Mairies de Bordeaux et Cenon.

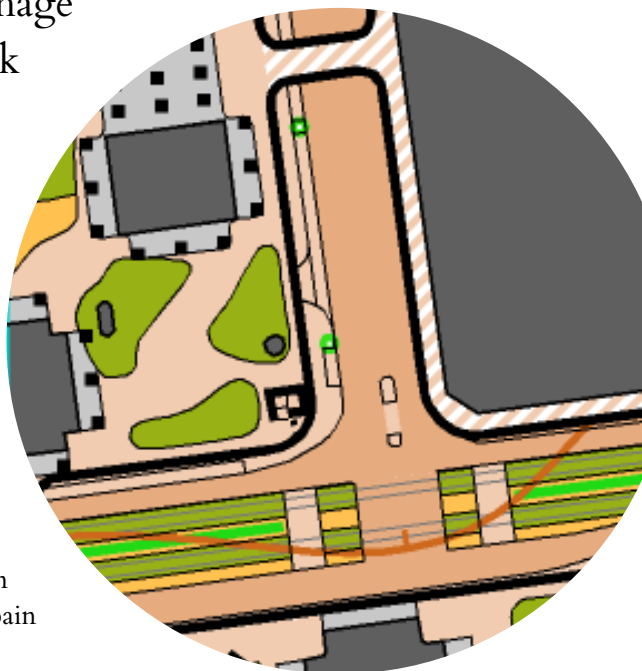
Ces mesures sont susceptibles de changer.

SÉCURITÉ



Les courses se dérouleront dans des villes où la circulation dense ne sera pas coupée. Tous les coureurs s'engagent à respecter le code de la route avant, pendant et après les courses. Pour la traversée de certaines voies passantes, des signaleurs seront présents et leurs consignes devront être strictement respectées. Le temps des inter-postes interrompus par la circulation seront banalisés.

Fléchage
depuis l'arrêt de tram Mériadeck



Coordonnées de l'accueil :
44°50'14.2"N 0°34'53.0"W
(44.837271, -0.581388)
Square Saint John Perse
Cours d'Albret, Bordeaux
En face des jardins de la mairie

Norme ISSprOM 2019
Échelle 1/4 000
Équidistance 2,5 m
Terrain urbain

	km	Contrôles
A	3,50	26
B	3,10	19
C	2,60	18
D	2,20	18
E	3,00	21
F	2,20	16
G	2,50	19
H	1,90	14
J	2,10	14
L	1,50	11
M	1,30	10
N	1,10	9
O	1,90	14
P	1,50	14

09:00 Ouverture de l'accueil

11:00 Premiers départs

14:00 Fermeture des circuits

Consignes de course :

- Les picots sont interdits
- Les parties basses, au niveau des rues et des voies de tram sont strictement interdites. Il est interdit de courir sur les trottoirs ou de traverser les voies du tram à ce niveau.
- Les esplanades sont partagées avec les riverains et il est impératif de ne pas les gêner.
- Des signaleurs seront présents sur les circuits et vérifieront que ces règles sont bien respectées.
- Tout manquement pourra être sanctionné par une disqualification.

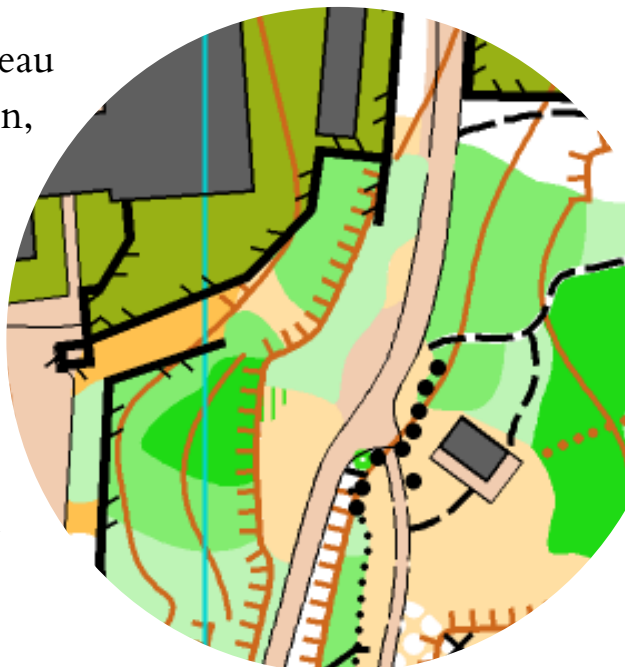
MOYENNE DISTANCE SAMEDI 02 OCT

L'accueil se fera au château
du parc Palmer à Cenon,
allée Berthe Lapeyrade

44° 51' 41.6" N 0° 31' 32.8" W
(44.861542, -0.525785)

Tram A : Arrêt Buttinière

Norme ISSprOM 2019
Échelle 1/4 000
Équidistance 2,5 m
Terrain urbain



		Dénivelé	
A	4,9	220	30
B	3,7	170	25
C	3,9	190	25
D	3,2	155	23
E	4,6	185	30
F	3,4	125	21
G	3,7	170	26
H	3,0	75	18
I	2,9	100	21
J	3,0	100	21
K	2,4	95	17
L	2,2	75	17
M	2,1	75	15
N	1,7	50	13
O	2,0	55	15
P	1,5	25	9

14:00 Ouverture de l'accueil

15:00 Premiers départs

19:00 Fermeture des circuits

Consignes de course :

- Pensez à couvrir vos jambes. Crampons conseillés.
- Certains chemins peuvent être apparus, ou au contraire être moins marqués que sur la carte.
- Les pentes sont parfois raides et peuvent être glissantes du fait des fortes pluies récentes.
- Le relief est par endroit très prononcé dans les zones de forêt avec des falaises : soyez prudents.
- La végétation évolue souvent, tous les arbres tombés ne sont pas représentés.
- La route contournant la carte au Nord et à l'Ouest de la carte ainsi que piste cyclable adjacente sont interdite. Ne pas s'approcher de la piste car elle est en contre-bas d'un mur allant jusqu'à plusieurs mètres de hauteur.

L'accueil se fera à
la maison écocitoyenne
Quai Richelieu, Bordeaux
44° 50'19.617" N 0° 34'1.937" W
(44.8387825,-0.5672048)
Tram A : Arrêt Stalingrad

Norme ISSprOm 2019
Échelle 1/4 000
Équidistance 2,5 m
Terrain urbain avec un peu de relief



08:00 Ouverture de l'accueil
09:00 Premiers départs
14:00 Fermeture des circuits

Consignes de course :

- Picots interdits.
- Pour la traversée de certaines voies, des signaleurs seront présents, vous devez strictement respecter leurs consignes.
- Les temps des inter-postes interrompus par la circulation seront annulés. Vous avez 2 minutes pour traverser au feu piéton vert. Il peut y avoir des déplacements de riverains et la zone est traversée par les lignes de tram qui circulent normalement.
- En plus du respect du code de la route, vous devez respecter le protocole sanitaire ainsi que les zones privées, interdites et les limites dites infranchissables sur la carte.
- Tout manquement pourra être sanctionné par une disqualification.

A	16,2	30
B	10,3	25
C	9,7	24
D	8,3	22
E	11,2	25
F	7,1	18
G	8,2	21
H	6,1	17
I	6,8	21
J	4,6	13
K	5,7	22
L	3,6	14
M	3,6	13
N	3,2	10
O	2,6	15
P	1,9	15
Woodrise	3,3	15
	3,3	17

CASCADE DE BOIS



Cascade de bois est un nouveau sport qui contribue au développement de la personne. Outre son aspect ludique, physique et sensationnel, il fait le lien entre nature et sylviculture, forêt et matériau bois construction. Cascade de bois, Woodclimb s'inscrit dans les problématiques du développement durable et du réchauffement climatique qui menace pour les amoureux de la montagne la pratique de la cascade de glace.

C'est un sport rassembleur pour la filière bois pour les enseignements pédagogiques et les valeurs qu'il porte.

- En milieu naturel où la grimpe sur des arbres désignés pour être récoltés, crée du lien avec la forêt, sensibilise à sa gestion durable et diffuse la connaissance de son cycle de vie. La grimpe permet d'honorer une dernière fois l'arbre avant qu'il ne devienne l'éco-matériau essentiel de nos économies circulaires pour stocker du carbone et lutter contre le réchauffement climatique.
- En milieu urbain où il ouvre la voie à une démarche bas carbone en créant des voies artificielles (sur des façades d'immeubles ou des totems) stockant un volume important de matériau bois et diffuse la connaissance des vertus d'utilisation de ce matériau biosourcé.





RENCONTRES WOODRISE

→ **Programme officiel**

3 au 9 octobre 2020

rencontres.woodrise.org

Organisé par



INSTITUT TECHNOLOGIQUE

FIBOIS
LANDES DE GASCOGNE

NOS PARTENAIRES

